

**Barbie**  
PUOI ESSERE TUTTO CIÒ CHE DESIDERI

Inspiringgirls 

# Bussola delle Carriere

Barbie Dream Gap – Attività per i genitori

Inspiring Girls, nell'ambito della collaborazione con Barbie per il progetto dedicato alla scuola primaria, ha realizzato un PlayBook, un'attività che rende gli stessi genitori non solo portatori di valori come empowerment femminile, parità di genere, ambizione e attitudine a "sognare in grande", ma anche dei veri e propri "Role Model" per le proprie figlie e i propri figli.

Il progetto, riprendendo, adattando e ampliando le attività previste nella lezione in classe di Inspiring Girls, intende:



Presentare storie di donne, storiche e contemporanee, che si sono distinte per genio e impegno in mondi comunemente "riconosciuti" come maschili;



Stimolare, soprattutto nelle bambine, la costruzione di un "progetto di sé" che parta dall'idea che tutte e tutti possono "diventare ciò che desiderano", liberandole dagli stereotipi;



Agevolare il dialogo genitori-figli su temi inediti per le famiglie con figli piccoli, come scelte di studio e di lavoro, crescita professionale, sfide, ostacoli e opportunità, per rendere mamme e papà dei veri e propri Role Model a cui ispirarsi.



# Inspiring Girls Italia

Inspiring Girls è un progetto di innovazione sociale di respiro internazionale che ha l'obiettivo di creare nelle ragazze e nei ragazzi consapevolezza del proprio talento liberandole/i dagli stereotipi di genere che frenano la loro ambizione.

Nato nel 2016 in Inghilterra e oggi presente in 30 Paesi al mondo, il progetto organizza degli incontri nelle scuole primarie e secondarie di primo grado, condotti da donne volontarie provenienti da diversi settori lavorativi che, attraverso il racconto della loro esperienza di vita professionale possano rappresentare dei modelli di ruolo positivi per le giovani generazioni

Il progetto da fine 2017 ad oggi ha coinvolto più di 57.000 ragazze e ragazzi su tutto il territorio.

## Inspiring Girls Italia x Barbie



Nel 2021, Barbie e Inspiring Girls hanno stretto una partnership internazionale con l'obiettivo comune di abbattere gli stereotipi di genere che ancora sono ben radicati nelle bambine e aiutarle a sognare in grande!



# La Take-Home Activity di Inspiring Girls Italia x Barbie

Inspiring Girls e Barbie hanno creato insieme un'attività che i genitori, i nonni, i parenti e gli amici possono proporre alle proprie bambine con l'obiettivo di liberare il loro potenziale e la loro confidenza, attraverso 3 moduli:

1. **Scintille luminose e tipi di intelligenza**
2. **Leadership**
3. **Bussola delle Carriere**

La fruizione dei 3 moduli è semplice, segui attentamente le istruzioni di ogni slide e non potrai sbagliare

## Perché è importante?

**Fin da piccoli, gli stereotipi di genere plasmano le idee dei bambini e soprattutto delle bambine su quali lavori sono (o non sono) associati ai maschi e alle femmine.**

Queste convinzioni spesso indirizzano le aspirazioni di carriera, orientando le bambine e i bambini verso possibili futuri e allontanandoli da altri, limitando le loro potenzialità. Infatti, le bambine e i bambini spesso stabiliscono le loro aspirazioni di carriera già all'età di 7 anni e le mantengono fino ai 18. Inoltre, le carriere che desiderano potrebbero differire da quelle che il mercato del lavoro richiederà in futuro. Oltre a ciò, non sempre sceglieranno carriere adatte alle loro competenze e capacità.

L'esplorazione di carriere rilevanti e la presentazione di figure professionali diversificate e in grado di sfidare gli stereotipi possono incoraggiare le bambine e i bambini a sviluppare nuovi interessi e ad aspirare a un lavoro significativo.

**Barbie**  
PUOI ESSERE TUTTO CIÒ CHE DESIDERI



# Raccomandazioni per i genitori

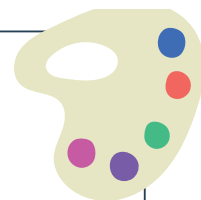
Alcuni consigli per gestire l'interazione con la bambina prima di cominciare:

- Fai **domande aperte, che invitano alla riflessione**, non giudicare mai.
- **Ascolta con profondità**, impara a leggere anche il "non detto", ascolta più di quanto parli.
- Evita i luoghi comuni: non esiste giusto o sbagliato, **esiste la persona con i suoi interessi, sogni e paure**
- Dai **feedback sinceri** e costruttivi
- **Condividi le tue esperienze**, fai esempi personali ma evita presunzione e dominanza
- **Invita sempre a fare squadra** e ad attivare connessioni: amici, insegnanti, famiglia, altre role model
- **Sfida le assunzioni e le convinzioni**, soprattutto quelle dettate dalla mentalità dominante o fondate sul pregiudizio, invita sempre a esplorare nuove possibilità
- **Parti sempre dal positivo**: ognuno ha un valore e dei talenti da mettere a frutto e nulla è impossibile se lo si desidera e si lavora per ottenerlo



# Come mi vedo da grande

**Attività per le più piccole:** Chiedete alla vostra bambina di immaginarsi tra 20 anni e oltre. Come si vede? Chiedetele di provare a rispondere a questa domanda, disegnando nel primo rettangolo alcuni oggetti, animali o persone. Una volta eseguito tutti e tre i moduli del workshop, chiedetele di fare la stessa cosa nel secondo rettangolo. Notate dei cambiamenti nella sua risposta pre e post attività?



# Bussola delle Carriere



COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO  
COMINCIAMO





# Esistono tantissimi tipi di lavori, carriere e professioni!

Scopriamo insieme alcuni dei diversi ambiti in cui le persone possono avere un lavoro e intraprendere una carriera.

## Business

Le persone che lavorano nel business producono e vendono oggetti. Alcune carriere nell'ambito del business sono quelle di banchiera, manager o proprietaria di un'azienda.



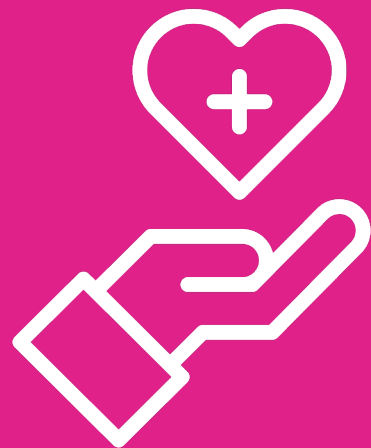
## Ingegneria

Chi lavora nell'ingegneria usa la matematica e la scienza per creare e costruire oggetti. Alcune carriere ingegneristiche comprendono l'informatica, l'inventore e l'ingegnera.



# Sanità

Le persone che lavorano nell'assistenza sanitaria aiutano gli altri a stare in salute. Tra gli assistenti sanitari ci sono l'oculista, la logopedista o la ricercatrice medica.



# Arti e Scienze umane

Chi lavora nelle arti e nelle scienze umane ama capire le persone, parlare con loro e creare attraverso attività artistiche come la danza, il teatro, il disegno, la scrittura, la fotografia. Alcune carriere artistiche e umanistiche sono quelle di giornalista, architetta e fotografa.



# Vi ricordate quando abbiamo parlato dei diversi tipi di intelligenza?



## Cosa abbiamo detto?

Che il nostro cervello funziona come un muscolo e più lo utilizziamo, più crescerà!

Più pratichiamo una nuova abilità, più diventiamo bravi in questa attività!

## Esistono tantissimi tipi diversi di intelligenza, rivediamoli insieme!



### Logico-matematica

Buona capacità di utilizzare i numeri, di risolvere i problemi e di pensare in modo critico.



### Linguistico-verbale

Buona capacità di lettura, scrittura e conversazione.



### Visivo-spaziale

Buona capacità di comprendere lo spazio e di pensare per immagini.





## **Intrapersonale**

Capacità di comprendere se stessi, ciò di cui si ha bisogno e ciò che si vuole e di sapere come si pensa e come ci si sente..



## **Interpersonale**

Buona capacità di parlare con gli altri e di andare d'accordo con le persone.



## **Corporeo-cinestetica**

Buona capacità di coordinare il proprio corpo.



## **Ambientale o naturalistica**

Buona capacità di approcciarsi e conoscere gli aspetti della natura in profondità, come gli animali, le piante e le rocce.



## **Musicale**

Buona capacità di ascoltare e creare suoni..



Esistono molti tipi di carriere e lavori e ne vengono inventati sempre di nuovi.

**Le carriere si  
realizzano al meglio  
quando le persone  
utilizzano le loro  
abilità preferite e i  
tipi di intelligenza  
che le  
contraddistinguono!**

Che carriera volete intraprendere voi?  
Che lavoro farete da grandi?

***Tutto è possibile con lavoro e  
dedizione!***



**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**  
**ORA TOCCA A TE!**



## Attività 1:

**Vi ricordate quali tra i tipi di intelligenza sopra elencati pensavate potessero rispecchiarvi di più?**

Secondo voi, sulla base dei tipi di intelligenza che avete scelto, che lavoro potreste fare da grandi? Perché?

Discutetene in famiglia, con gli insegnanti e con gli amici... potreste scoprire nuove carriere di cui non eravate a conoscenza!

**Riuscite a pensare ad un lavoro che non esiste oggi ma che potrebbe essere inventato in futuro?**

**Inspiring Tips:** Riflettere con la tua bambina sui suoi tipi di intelligenza e su quali carriere o lavori le si addicono di più la aiuterà ad individuare i suoi talenti e a capire come questi potrebbero aiutarla in una futura professione. Vagate con l'immaginazione e pensate anche a professioni immaginarie: alcuni lavori devono ancora essere inventati!



**Fine!**

